



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	16,92	72	0,7	0	5,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м и фасолью	100/5/30	26,51	137	5,7	8,1	13,2
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	6,9	116	3,4	3,7	18,1
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафель	200/40	14,35	165	3,7	3,9	16,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	561	15,78	15,94	68,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	11,88	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,22	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	692/04	Какао с молоком и пряником	200/50	13,02	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	737	25,41	21,64	85,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,05	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,75	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Яблоко	100	7,82	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	11,88	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,22	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	692/04	Какао с молоком и пряником	200/50	13,02	159	4,73	4,8	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					110,74	1336	37,22	30,02	166,66